

Принято на
педагогическом совете № 1
МАДОУ "Детский сад № 94"
г.Стерлитамак РБ
от " 29 " 08 2025 г.

Утверждено
Заведующим МАДОУ
"Детский сад № 94" г.Стерлитамак РБ
Сафронова А.А.

Приказ №
« 29 »

Режим дня

в группе раннего возраста
на теплый период года (июнь-август)
МАДОУ «Детский сад № 94» г.Стерлитамак РБ
на 2025-2026 учебный год



Режимные моменты	Время
Присм детей на прогулке, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность, игры и т.д.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность (Музыка, Физическая культура, Художественное творчество)	9.00 - 9.10
Подготовка к прогулке	9.10 – 9.20
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, игры и т.д.)	9.20 - 10.00
II завтрак	10.00-10.10
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры и т.д.)	10.10-11.30
Подготовка к обеду	11.30 – 11.40
Обед	11.40 - 12.05
Подготовка ко сну	12.05 – 12.15
Дневной сон	12.15 - 15.15
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.15- 15.30
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину	16.00 – 16.05
Ужин	16.05 - 16.25
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.25 - 19.00

Принято на педагогическом совете № 1
МАДОУ "Детский сад № 94"
г.Стерлитамак РБ
от "29" "08" 2025 г.

Утверждено
Заведующим МАДОУ
"Детский сад № 94" г.Стерлитамак РБ
Сафронова А.А.

Приказ №
«29»



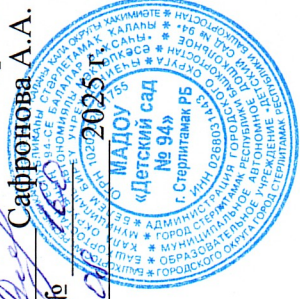
Режим дня
во второй младшей группе
на теплый период года (июнь-август)
МАДОУ «Детский сад № 94» г.Стерлитамак РБ
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей на прогулке, игры, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность, игры и т.д.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность (Музыка, Физическая культура, Художественное творчество)	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке	9.15 – 9.25
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, игры и т.д.)	9.25 – 10.00
II завтрак	10.00-10.10
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры и т.д.)	10.10-11.35
Подготовка к обеду	11.35 – 11.45
Обед	11.45- 12.10
Подготовка ко сну	12.10 – 12.20
Дневной сон	12.20- 15.20
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.20 - 15.35
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом	15.35 - 16.05
Подготовка к ужину	16.05 – 16.10
Ужин	16.10 - 16.30
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 - 19.00

Принято на
педагогическом совете № 1
МАДОУ "Детский сад № 94"
г.Стерлитамак РБ
от "29" "08" 2025 г.

Утверждено
Заведующим МАДОУ
"Детский сад № 94" г.Стерлитамак РБ
Сафронова А.А.

Приказ № 16-2025
«29» 08 2025 г.



**Режим дня
в средней группе
на теплый период года (июнь-август)
МАДОУ «Детский сад № 94» г.Стерлитамак РБ
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей на прогулке, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность, игры и т.д.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (Музыка, Физическая культура, Художественное творчество)	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке	9.20 – 9.30
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, игры и т.д.)	9.30 – 10.05
II завтрак	10.05-10.15
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры и т.д.)	10.05-11.50
Подготовка к обеду	11.50- 12.00
Обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну	12.25 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.05
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.05 – 15.20
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом	15.20 – 16.15
Подготовка к ужину	16.15 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.40
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 - 19.00

Принято на педагогическом совете № 1
МАДОУ "Детский сад № 94"
г.Стерлитамак РБ
от "29" _____ 2025 г.

Утверждено
Заведующим МАДОУ
"Детский сад № 94" г.Стерлитамак РБ
Сафронова А.А.
Приказ № 169
«29» _____ 2025 г.



**Режим дня
в старшей группе
на теплый период года (июнь-август)
МАДОУ «Детский сад № 94» г.Стерлитамак РБ
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прим детей на прогулке, игры, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность, игры и т.д.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку	8.35 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность (Музыка, Физическая культура, Художественное творчество)	9.00 – 9.25
Подготовка к прогулке	9.25 – 9.35
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, игры и т.д.)	9.35 – 10.10
II завтрак	10.10-10.20
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры и т.д.)	10.20-12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 - 12.35
Подготовка ко сну	12.35– 12.45
Дневной сон	12.45- 15.15
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом	15.30-16.20
Подготовка к ужину	16.20– 16.25
Ужин	16.25-16.45
П	16.45-19.00

Принято на
педагогическом совете № 1
МАДОУ "Детский сад № 94"
г.Стерлитамак РБ
от "29" 08 2025 г.

Утверждено
Заведующим МАДОУ
"Детский сад № 94" г.Стерлитамак РБ
Сафронова А.А.
Приказ № 188
от 29.08.2025г.



Режим дня
в подготовительной группе
на теплый период года (июнь-август)
МАДОУ «Детский сад № 94» г.Стерлитамак РБ
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время
Приним детей на прогулку, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность, игры и т.д.	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.25 – 8.40
Подготовка к завтраку	8.40 – 8.45
Завтрак	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность (Музыка, Физическая культура, Художественное творчество)	9.00 – 9.30
Совместная деятельность с педагогом	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.45
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, игры и т.д.)	9.45 – 10.15
II завтрак	10.15-10.25
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры и т.д.)	10.25-12.10
Подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.20
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.20- 15.30
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом	15.30- 16.30
Подготовка к ужину	16.30-16.35
Ужин	16.35 - 16.50
Прогулка совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50-19.00